



بیمارستان امام خمینی بناب

برداشتن لوزه ها



تهیه کنندگان:

با راهنمایی دکتر امام قلی زاده و دکتر آزرمی

شمسی اسفندیاری (سرپرستار)

هاجر بیرامی (مسئول آموزش سلامت)

تاریخ تدوین: ۱۴۰۰

ویرایش: دوم

تاریخ بازنگری: ۱۴۰۴

کد سند: ۳۷-PA-PHE

جهت دستیابی به بهبودی کامل و دریافت نتیجه بهتر از عمل جراحی انجام شده لطفا در رعایت نکات زیر دقت نمایید:

مراقبتهای پس از عمل:

- ✓ بیمار باید به پهلوی خوابانده شود تا ترشحات موجود در حلق به راحتی خارج شود.
- ✓ تا یک هفته پس از عمل از انجام فعالیت بدنی شدید اجتناب ورزیده، استحمام مجاز است.
- ✓ مصرف به موقع دارو از جمله آنتی بیوتیک و مسکن
- ✓ تا ۶ ساعت پس از عمل نباید چیزی بخورید.
- ✓ تا ۲ هفته پس از عمل از مصرف آسپرین و ایبوپروفن
- ✓ خودداری ورزید چون باعث افزایش خونریزی می شود.
- ✓ می توانید برای راحتی بیشتر کودکان از کمپرسهای خنک یا بسته های یخ روی گلوئ او استفاده کنید
- ✓ از صاف کردن گلو و سرفه مکرر تا ۲ روز پس از عمل خودداری کنید
- ✓ ۲ تا ۳ روز در خانه استراحت کنید.



- ✓ آب نبات، شیر سرد، آب ولرم و ژله توصیه می شوند.
 - ✓ از مصرف چیپس، پفک، آجیل، نان تست، ذرت بو داده، بیسکویت، غذاهای داغ و ادویه دار، غذاهای اسیدی مثل آب پرتقال و یا گوجه فرنگی و هر گونه غذای ترد و سخت خودداری کنید.
 - ✓ برای جلوگیری از دهیدراتاسیون به میزان کافی آب بنوشید.
 - ✓ از استعمال سیگار اجتناب ورزید.
 - ✓ سعی کنید کودک خود را پس از عمل از محیطهای پر جمعیت یا افرادی که سرما خورده اند و دچار هر گونه عفونتی هستند و نیز از محیطهای حاوی دود سیگار و گرد و خاک دور نگه دارید.
- والدین گرامی:

- ⇐ گوش درد پس از عمل جراحی شایع است البته این امر تنها به بخاطر حس دهی مشترک گوش و حلق است و درد ارتباطی با گوش ندارد. درمان: شربت استامینوفن
- ⇐ تب خفیف تا ۳۸ درجه که طبیعی است اما در تب بالا تر از آن باید به پزشک مراجعه کرد.
- ⇐ تا ۱۲ روز پس از عمل بوی بد دهان، قرمزی و تورم لوزه ها و یا زبان کوچک وجود خواهد داشت، که رفع خواهند شد.

⇐ تغییر در صدا که گذرا خواهد بود (معمولا تا یک ماه طول می کشد)

⇐ برگشت مواد غذایی به بینی که گذرا خواهد بود. - عمل بلع مشکل خواهد شد اما بایستی بیمار را به خوردن غذا و مایعات تشویق کرد چرا که غذا خوردن روند التیام زخم را سرعت می بخشد

⇐ کاهش وزن ۲ الی ۴ کیلوگرم که باز خواهد گشت، علت آن مصرف نکردن غذا توسط بیمار است .

⇐ خرخر هنگام خواب ممکن است به علت تورم محل جراحی ایجاد گردد که ۷ الی ۱۰ روز باقی می ماند.

⇐ احساس تهوع و استفراغ تا ۲۴ ساعت پس از عمل طبیعی می باشد

⇐ اما چنانچه این حالت بر طرف نشد باید به پزشک مراجعه کرد.

⇐ سفتی گردن موقت در برخی کودکانی که آدنوئیدشان برداشته می شود مشاهده می شود که این هم طبیعی است (حتما به پزشک اطلاع داده شود به خصوص در کودکان با سندرم داون)

⇐ در موارد نادری ممکن است ۷ الی ۱۰ روز بعد از عمل، محل عمل مختصری خونریزی روشن

داشته باشد پزشک را مطلع سازید.

⇐ تا حدود دو هفته بعد از جراحی در بستر لوزه ها (محل عمل) دلمه سفید یا زرد رنگ دیده می شود که نشانه محل عمل می باشد و ارتباطی با عفونت حلق ندارد

نکته: از روز دوم در محل جراحی لوزه ها یک قشر خاکستری رنگ ایجاد می گردد که قسمتی از روند التیام بوده و طبیعی است

- تا زمان بهبودی کامل **نباید** از طریق نی غذا بخورد چون خطر خونریزی را افزایش می دهد.

رژیم غذایی که باید بمدت حداقل یک هفته پس از عمل رعایت شود:

⇐ مصرف بستنی چند نوبت در روز بستنی ساده بدون تکه های شکلات و تکه های میوه و آجیل

⇐ در هفته اول غذاهای داغ و گرم مصرف نشود

⇐ مصرف غذاهای نرم و میکس شده که خنک شده است

⇐ مصرف مایعات صاف شده و خنک مصرف پورجات

⇐ عدم مصرف آجیل و فست فود و تنقلات در هفته اول مصرف دسرهای دنت و ژله در صورت تمایل

⇐ جویدن روزانه آدامس

⇐ عدم مصرف مواد غذایی تند و ادویه دار و چرب و ترش مصرف میوه به صورت کمپوت و نرم شده وله شده

⇐ مصرف ماست خنک

⇐ در هفته اول شیر و شیر کاکو با مصرف نشود

⇐ بعد از هر وعده غذایی دهان و گلو را با سرم شست و شو یا آب غرقره کنید در صورتی که گودر کودک قادر به انجام نباشد بعضی از اتمام هر خوراکی آب بنوشد

⇐ از فعالیت شدید ورزشی و صحبت کردن با صدای بلند و جیغ کشیدن خودداری شود

⇐ به مدت یک هفته در منزل استراحت کنند

⇐ در اتاق خواب از بخور سرد یا بخار آب استفاده شود

در صورت داشتن هر گونه سوال می توانید با رابط آموزشی بخش جراحی تماس بگیرید:

۰۴۱۳۷۷۶۹۹۲۷

منابع: داخلی - جراحی برونر سودارث

با آرزوی سلامتی و بهبودی برای شما مددجوی عزیز